**2018’黄浦区教育工会第七届教职工趣味运动会通知**

       为纪念改革开放40周年，迎接中国工会十七大的召开，全面贯彻落实《全民健身计划纲要》，积极推动黄浦区教育工作者群众体育活动的开展，提高教职工身体素质和健康水平，努力倡导“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”。黄浦区教育工会拟定于2018年11月17日(星期六)举行黄浦区教育工会第七届教职工趣味运动会。

一、主办单位

         中共黄浦区教育工作委员会

         黄浦区教育局

         黄浦区教育工会

二、承办单位

         黄浦学校

三、比赛项目

         1、勇往直前      2、毛毛虫          3、托球跑

         4、协力竞走      5、海底传月        6、财源滚滚

四、参赛办法

**（一）参赛形式**

         以基层学校工会为单位组队，每个项目限报一队。

**（二）运动员参赛条件**

        1、参赛运动员必须为黄浦区中小幼（含中职校、校外机构）在职教职工；

        2、参赛运动员必须身体健康（有高血压、心脏病等慢性疾病的教职工请勿参加，运动员身体状况由各学校工会负责核准）。

**（三）报名办法**

        1、各学校在比赛当天根据各项目参赛人数及要求,现场报名参赛。

        2、各学校工会根据教育工会通知，须提前进行相关培训，并在比赛当天要求参赛老师务必做好准备活动，并穿着运动服装。

五、竞赛办法

        1、执行区教育工会审定的《黄浦区教育工会第六届教职工趣味运动会规程及各项竞赛规则》。

        2、竞赛项目均为集体项目。

        3、参赛队必须提前30分钟到达比赛现场进行检录，三次点名不到者取消该项比赛资格。

        4、比赛分幼儿园、小学、中学（含中职校、校外机构）三个组别。

        5、各单项取前六名给予奖励，团体取前八名给予奖励，团体总分相等，以获第一名多者列前，如获第一名的数量相同，则以获第二名多者列前，以此类推。

        6、计分办法：各单项设参赛基础分值为5分，获前六名的另加分。前六名的计分分别为14、10、8、6、4、2。成绩相同，则名次并列，计分相等。

六、奖励办法

       本次教职工健身节分设优秀组织奖、团体总分奖。

七、比赛申诉程序

       比赛中如有争议，须在该项比赛结束后15分钟内，由本队领队向大会仲裁组提出书面申请，逾期不予受理。

八、本规程解释权属主办单位。未尽事宜，另行通知。

                                                                                                                黄浦区教育工会

                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               2018年10月

各单项比赛办法及规则

一、勇往直前

**（一）比赛办法**

        1、比赛距离25—30米

        2、参赛人数：每队10人(幼儿园组男女不限；小学组必须有2名男教师；中学组必须有3名女教师)。

        3、比赛规则：每人将两只脚分别踩在两个道具内，以最快的速度跨过障碍道后穿过拱门，单项赛程25—30米，用时短队获胜。

        4 、注意事项：障碍道，必须从障碍的上面通过，不得拖动障碍物，拖动3米及以上者将加时15秒，直接绕过障碍的队伍将取消成绩，人和器材全部通过终点记时结束。

二、毛毛虫

**（一）比赛办法**

         1、比赛距离：30米

         2、每队4人组成，幼儿园组男女不限，小学组必须有一名男教师，中学组必须有一名女教师。

**（二）比赛规则**

         1、比赛开始前4名队员骑上毛毛虫，每人握住两个把手，于起点线后准备，比赛开始后，4名队员以最快的速度通过终点，人和器材全部通过终点后计时结束。

         2、在比赛过程中如有队员从毛毛虫上掉落，必须在掉落点重新骑上后才可继续比赛，否则视为犯规（每犯规一次，加罚10秒）。

三、托球跑

**（一）比赛办法**

          每队由8人组成，幼儿园、小学男女不限，中学组男女各半。每比赛距离为30米，在两端线各站立4名队员采用迎面接力形式。

**（二）比赛规则**

         1、参赛队员并排站立在起跑线后,比赛开始，一名队员手持网球拍(球拍上放一只网球)向前跑出，到达另一端线将球拍和球一同传给下一名队员后出发，依次循环接力，以到达终点最快的队为胜；

         2 、比赛规程中球不得离开球拍,球落地必须在原地拣起后再出发，否则加时5秒；不得有其他队员帮忙，否则每出现一次加时10秒。

四、协力竞走

**（一）比赛办法**

         每队由4人组成，其中中学组男队员不少于3人。15米距离。

**（二）比赛规则**

        1、每队4人同时站于器械上开始行走15米；

        2、用时少者成绩列前。

五、海底传月

**（一）比赛方法**

        1、每队8名队员（中小学组必须有2名女队员）依次排成一路纵队，间距一臂。

        2、第一名队员双手举起篮球，其余队员双脚分开站立，当听到裁判发令后，第一名队员双手将球从头上方传给第二名队员，第二名队员双手将球从胯下传给第三名队员，依次类推，当最后一名队员接到球后，持球跑到起点线，继续依次进行，当第一名队员站在最后一位并双手持球举过头顶视为比赛结束。

**（二）比赛规则**

       1、纵队前后距离必须保持一臂以上。

       2、传球过程中球不得落地，中间不得漏人，否则每落地一次或每漏一人加时5秒。

       3、以用时少者为胜。

六、财源滚滚

**（一）比赛方法**

       1、比赛距离20米

       2、每队由6人组成，其中中学组女队员不少于2人。

**（二）比赛规则**

      1、比赛开始前6名队员双手举起道具，两脚分开站立在道具两侧。

      2、比赛开始后，通过滚动器材，使器材不停往前滚动，直至人和器材全部通过终点计时结束。

      3、如在比赛过程中拖动器材前进，则每拖动一次，加罚5秒。

      4、比赛过程中，任何人不得从器材内出来，若有人被挤出必须在挤出点重新进入才可继续比赛，否则加罚10秒

2018’年黄浦区第六届教职工趣味运动会项目表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **序号** | **项   目** | **备注** |
| 1 | 勇往直前（10人） | 幼儿园组男女不限  小学组必须有2名男教师  中学组必须有3名女教师 |
| 2 | 托球跑接力（8人） | 中学组男女各半 |
| 3 | 协力竞走（4人） | 中学组男教师不少于3人 |
| 4 | 海底传月（8人） | 中学组必须有2名女教师 |
| 5 | 毛毛虫(4人) | 小学组必须有一名男教师,  中学组必须有一名女教师 |
| 6 | 财源滚滚(6人) | 中学组不少于2名女教师 |